



Тост с хумусом и томатами

Яркий овощной тост с насыщенным вкусом. Отличный способ разнообразить ежедневное меню простыми ингредиентами.

 10 мин

Ингредиенты

Тостовый хлеб — 2 ломтика

Хумус — 2 ст. л.

Помидоры черри — 4 шт.

Петрушка — несколько листиков

Приготовление

1. Поджарьте хлеб в тостере.
2. Намажьте хумус.
3. Добавьте нарезанные томаты.
4. Украсьте петрушкой.