



Белый чай с грушей и мятой

Нежный напиток с легким фруктовым ароматом. Отлично подходит для спокойного начала дня.

 10 мин

Ингредиенты

Белый чай — 2 ч. л.

Груша — 50 г

Свежая мята — 4 листика

Вода — 300 мл — 6 ч.л.

Приготовление

1. Нарезьте грушу тонкими ломтиками.
2. Поместите чай, грушу и мяту в заварник.
3. Подогрейте воду в чайнике до 70°C и залейте в заварник.
4. Настаивайте 4–5 минут.