




# Тыква с медом и орехами

Нежные яблоки с орехово-фруктовой начинкой — тёплый десерт, который создаёт настроение уюта и тепла.

 27 мин

## Ингредиенты

Тыква — 400 г

Мед — 2 ст.л.

Грецкий орех — 30 г

Корица — 1/2 ч.л.

Тростниковый сахар — по вкусу

## Приготовление

1. Нарежьте тыкву кубиками и смешайте с мёдом и корицей.
2. Выложите в чашу аэрогриля. Готовьте 15 минут при 180 °С на программе «Хлеб», перемешайте и запекайте ещё 12 минут на той же программе.
3. За 5 минут до готовности посыпьте тростниковым сахаром и аккуратно перемешайте.
4. Перед подачей украсьте измельчёнными орехами.
5. Подавайте тёплой — ароматная, мягкая и сладкая тыква идеально завершит ужин или дополнит чаепитие.