



Облепиховый чай (95°C)

Яркий солнечный напиток с насыщенным ягодным вкусом и приятной кислинкой. Согревает и дарит ощущение домашнего уюта.

 10 мин

Ингредиенты

Облепиха — 2 ст. л.
Апельсин — 2 дольки
Мед — 1 ч. л.
Вода — 350 мл

Приготовление

1. Разомните ягоды облепихи ложкой в заварнике.
2. Добавьте дольки апельсина.
3. Залейте водой 95°C.
4. Настаивайте 7–10 минут.
5. Добавьте мед по вкусу.