



Облепиховый чай с розмарином

Необычное сочетание ягодной свежести и хвойных ноток розмарина создает выразительный аромат и богатый вкус.

 10 мин

Ингредиенты

Облепиха — 2 ст. л.
Веточка розмарина — 1 шт.
Мед — 1 ч. л.
Вода — 350 мл

Приготовление

1. Разомните ягоды.
2. Добавьте розмарин.
3. Залейте водой 95°C.
4. Настаивайте 8 минут.
5. Добавьте мед перед подачей.