



# Тост с авокадо и яйцом

Хрустящий тост с нежным авокадо и яйцом давно стал классикой полезного завтрака. Такое сочетание получается сытным, сбалансированным и очень аппетитным.

 10 мин

## Ингредиенты

Хлеб для тостов — 2 ломтика

Авокадо — 1/2 шт.

Яйцо — 1 шт.

Лимонный сок — 1 ч. л.

Соль — по вкусу

Черный перец — по вкусу

## Приготовление

1. Подрумяньте хлеб в тостере до желаемой степени прожарки.
2. Разомните авокадо вилкой и смешайте с лимонным соком.
3. Отварите яйцо или приготовьте яйцо пашот.
4. Намажьте авокадо на тост.
5. Выложите сверху яйцо и приправьте солью и перцем.