

Травяной чай с ромашкой и мелиссой

Мягкий напиток с нежным травяным ароматом.

 10 мин

Ингредиенты

Ромашка — 1 ч. л.

Мелисса — 1 ч. л.

Вода — 300 мл

Приготовление

1. Смешайте травы.
2. Залейте водой 80°C.
3. Настаивайте 5–7 минут

