



Тост с яйцом и авокадо

Сытный и сбалансированный рецепт для активного утра. Простые ингредиенты создают гармоничное сочетание вкусов и текстур.

 10 мин

Ингредиенты

Тостовый хлеб — 2 ломтика

Авокадо — 1/2 шт.

Вареное яйцо — 1 шт

Черный перец — по вкусу

Приготовление

1. Поджарьте хлеб.
2. Разомните авокадо и распределите по тосту.
3. Выложите нарезанное яйцо.
4. Приправьте перцем.